

REGOLAMENTO UFFICIALE

La società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata RCS Active Team, affiliata ad OPES – Organizzazione per l'Educazione allo Sport (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI) organizza la tredicesima edizione della “**Milano Relay Marathon**”, CORSA NON COMPETITIVA A SQUADRE DI 4 COMPONENTI aperta a tutte le persone con età di almeno 16 anni compiuti alla data della manifestazione.

La corsa non sarà soggetta al controllo del G.G.G. FIDAL, ma verrà cronometrata.

Il percorso di 42,195 km verrà suddiviso in **4 frazioni** (13,3 km – 8,9 km – 6,1 km – 13,895 km), ognuna delle quali dovrà essere corsa da un componente della squadra. **Al termine della propria frazione verrà consegnata la medaglia. Non è consentito correre più di una frazione per componente della squadra, pena l'estromissione di tutta la squadra dalla manifestazione.**

Non è consentito il ricongiungimento dei primi 3 frazionisti con il 4° frazionista. Nel caso in cui la squadra si presentasse all'arrivo al completo la partecipazione non si considererà valida, di conseguenza non verranno consegnate le medaglie e si verrà esclusi dalla classifica finale.

La corsa si disputerà **domenica 6 aprile 2025 con orario di partenza alle ore 9:15 in Piazza del Duomo** ed avrà luogo in qualsiasi condizione meteorologica.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni squadra (che potrà essere anche mista maschile/femminile) dovrà essere obbligatoriamente composta da 4 persone. Le iscrizioni saranno accettate esclusivamente per squadra. Non sono possibili iscrizioni individuali.

L'età minima per la partecipazione è di 16 anni compiuti alla data della 06/04/2025.

Ciascun membro della squadra dovrà fornire **un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico** (o superiore, ad esempio certificato medico per attività sportiva agonistica). Questo certificato è rilasciato dal medico di medicina generale relativamente ai propri assistiti o dal medico specialista in medicina dello sport.

Il certificato dovrà essere caricato sul portale di registrazioni in fase di iscrizione o, pena la non ammissione alla competizione.

Nel caso il partecipante fosse impossibilitato di fornire una copia del certificato medico e dovrà accettare sul modulo di iscrizione online una dichiarazione di possesso del certificato medico (scaricabile dal sito milanomarathon.it) per essere ammesso alla competizione.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione alla Milano Relay Marathon 2025 è possibile esclusivamente attraverso una delle Organizzazioni Non Profit aderenti al Milano Marathon Charity Program.

La quota d'iscrizione viene stabilita liberamente da ciascuna delle Organizzazioni Non Profit. Non si tratta di una semplice quota d'iscrizione, ma di una **vera e propria donazione a favore di un progetto benefico**. Il pagamento dovrà essere effettuato direttamente nei modi previsti dalla ONP attraverso la quale ci si iscrive.

SONO COMPRESI NELL'ISCRIZIONE:

- pettorale di gara;
- assicurazione RCT;
- assistenza tecnica e medica;
- pacco gara contenente prodotti offerti da sponsor;
- maglia ufficiale in tessuto tecnico;
- sacchetto ristoro al termine di ciascuna frazione;
- programma ufficiale e materiali informativi;
- servizio di cronometraggio;
- medaglia di partecipazione (per gli atleti classificati);
- servizio di deposito indumenti personali (in “sacca contenitore” apposta);

- servizio di trasporto all'arrivo degli atleti ritirati lungo il percorso.

CONFERMA DELL'ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare lo stato dell'iscrizione accedendo al proprio account, dalla dashboard d'iscrizione ricevuta al momento della conferma dell'iscrizione tramite e-mail.

MAIL DI CONFERMA UFFICIALE

Alcuni giorni prima della gara, tutti gli atleti regolarmente iscritti riceveranno una **e-mail valida come "lettera di conferma" ufficiale**.

Questa e-mail conterrà tutte le istruzioni fondamentali per il ritiro del pettorale e la partecipazione alla gara. **Non è necessario stampare una copia cartacea della mail stessa, sarà possibile presentarla su un dispositivo come smartphone o tablet.**

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

In virtù delle particolari modalità di iscrizione, in base a cui l'iscrizione stessa è omaggiata dalle Organizzazioni Non Profit aderenti al Milano Marathon Charity Program alle squadre a fronte di una donazione, l'Organizzazione **non intrattiene alcun rapporto di tipo economico con le squadre iscritte** alla Relay Marathon e quindi non effettuerà alcun rimborso delle quote versate.

SOSTITUZIONE DI UN COMPONENTE DELLA SQUADRA

Sarà possibile **sostituire uno o più componenti** della squadra autonomamente dalla dashboard del capitano. Il nuovo componente del team dovrà fornire tutte le informazioni personali e la necessaria certificazione medica.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse alle 24:00 del 28 marzo 2025. Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. L'organizzazione si riserva il diritto di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

Per le iscrizioni pervenute dopo il 24/03/2025 non sarà possibile assegnare la numerazione consecutiva ed inserire il logo della ONP sul pettorale.

In ogni caso, il giorno della manifestazione non saranno accettate iscrizioni.

ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE

L'assegnazione dei numeri di pettorale avverrà solo **dopo la chiusura delle iscrizioni**, per la necessità di assegnare numeri consecutivi alle squadre iscritte da una stessa Organizzazione Non Profit.

I pettorali riporteranno il **numero di squadra** e la **lettera identificativa della frazione** (A: prima frazione, B: seconda frazione, C: terza frazione, D: quarta frazione).

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale di gara e il pacco gara potranno essere ritirati presso il **Milano Running Festival**, ospitato all'interno del **MiCo** di Milano, **giovedì 3 aprile** (dalle 16 alle 20), **venerdì 4 aprile** (dalle 10 alle 20) e **sabato 5 aprile** (dalle 9 alle 19). La fermata della **metropolitana** più vicina (**Portello**, sulla linea **M5 lilla**) dista 300 metri circa dal villaggio.

Per motivi organizzativi non saranno consegnati pettorali e pacchi gara la mattina del 6 aprile 2025, giorno della maratona.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Il pettorale incorpora il "chip" di cronometraggio (che non deve essere in alcun modo manomesso) e deve essere applicato con le apposite spille.

RITIRO CONGIUNTO

Tutti i pettorali e i pacchi gara di una stessa squadra devono essere **ritirati in maniera congiunta**. Non sono previste consegne singole di pettorali o pacchi gara. Una sola persona può effettuare il ritiro per tutta la

squadra. La persona incaricata del ritiro dovrà essere in grado di presentare tutte le lettere di conferma dei partecipanti e la delega di ritiro congiunto.

DELEGA AL RITIRO DEL PETTORALE

Non è prevista la possibilità di delegare a terze persone, estranee alla squadra, il ritiro di pettorali e pacchi gara della propria squadra. L'unica deroga che verrà concessa a questa regola è per le squadre interamente composte da runner residenti al di fuori della provincia di Milano.

SERVIZIO DI CUSTODIA SACCHE

Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva (riportante il proprio numero di gara) che dovrà essere applicata alla sacca fornita dall'organizzazione in cui riporre (solo ed esclusivamente) gli indumenti da utilizzare per il cambio post gara.

La sacca, trasparente e debitamente numerata, sarà l'unico contenitore accettato dall'organizzazione. Non sarà previsto alcun servizio di trasporto delle sacche. Ci sarà la possibilità di consegnare la sacca gara al punto di cambio di arrivo della propria frazione dalle ore **15:00 alle ore 19:00 di sabato 5 aprile**. Il giorno di gara, sarà inoltre possibile consegnare la sacca gara allo staffettista successivo che potrà depositarla al punto di cambio di fine frazione. Prima della gara, ogni atleta dovrà depositare la sacca all'arrivo della propria frazione, oppure consegnarla allo staffettista successivo che la depositerà per suo conto. I depositi delle sacche sono collocati ai tre punti di cambio e all'arrivo.

Si consiglia di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc.) all'interno delle sacche. Pur garantendo la massima cura nella custodia della sacca, l'organizzazione non risponderà di eventuali furti.

PROCEDURE DI SICUREZZA

In ottemperanza alle disposizioni della Circolare del Ministero degli Interni NR. 555/0P/0001991/2017/1 (cosiddetta "Circolare Gabrielli") saranno messe in atto particolari procedure di sicurezza. In particolare:

- l'accesso alla partenza in Piazza del Duomo dovrà avvenire da Piazza San Babila attraverso Corso Vittorio Emanuele II; dalle ore 8:15 in poi;
- l'organizzazione non garantisce la possibilità di accedere all'area di partenza per gli atleti che si presenteranno dopo le ore 8:45;
- per accedere i runner dovranno obbligatoriamente mostrare il proprio pettorale;
- non sarà consentito portare all'interno della zona di servizio alcun contenitore (borsa, zaino, ecc.) diverso dall'apposita borsa trasparente fornita dall'organizzazione (e contrassegnata con l'apposita etichetta con il proprio numero di pettorale), all'interno della quale i singoli articoli dovranno essere inseriti sfusi, per consentire un accurato e veloce controllo da parte degli addetti alla sicurezza.

Ulteriori informazioni e maggiori dettagli saranno forniti agli atleti nei giorni precedenti la gara.

PARTENZA

La Milano Relay Marathon partirà alle ore 9:00. Il ritrovo per gli staffettisti della PRIMA FRAZIONE è fissato alle ore 8:15 presso Piazza San Babila a Milano.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder elettronico ("chip") che verrà consegnato al ritiro del pettorale applicato al retro dello stesso. È vietato manomettere il "chip" e l'eventuale supporto che lo fissa al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non potranno essere cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni team verranno registrati il **tempo ufficiale** di gara (dallo sparo di partenza della prima frazione a quando l'ultimo frazionista taglia il traguardo) ed il **tempo di ogni frazione** (con rilevamento in entrata e in uscita da ciascuna zona cambio per consentire a tutti di ricevere un tempo di frazione misurato sulla stessa distanza, a prescindere dall'effettivo punto dove avverrà il cambio di testimone).

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la UniCredit Relay Marathon è di 5h45'. Sono previsti inoltre due "cancelli" intermedi:

- al **2° punto di cambio** (km 22,2 circa), dopo **3h00'** di gara (ore 12:15 circa)
- al **3° punto di cambio** (km 27,8 circa), dopo **3h50'** di gara (ore 13:05 circa)

Gli atleti che non rispetteranno i tempi di passaggio ai cancelli saranno invitati dagli addetti a salire sugli autobus per i ritirati o a continuare correndo sul marciapiede e non sulla sede stradale.

[Questi provvedimenti sono necessari a garantire l'incolumità degli atleti. Dopo gli orari sopra indicati, infatti, è prevista la progressiva riapertura delle strade, sulla base dell'autorizzazione alla gara rilasciata dal Comune.](#)

RISTORI E SPUGNAGGI

Per tutti i partecipanti alla Milano Relay Marathon 2025 è previsto un **sacchetto col ristoro finale** che sarà consegnato al termine di ciascuna frazione, all'interno del villaggio della zona cambio. In caso di necessità i partecipanti potranno comunque usufruire dei ristori previsti per la maratona, posizionati ogni 5 chilometri circa lungo il percorso. Come da regolamento WA/FIDAL, sono previsti **punti di ristoro all'arrivo ed ogni 5 chilometri lungo il percorso**. In tutti i punti di ristoro saranno presenti: acqua, integratore, frutta e biscotti. Oltre agli 8 ristori previsti da regolamento, saranno presenti 3 ristori aggiuntivi ai km: 28 – 32.3 - 38.2

Di norma non sono previsti **spugnaggi** per i runner della staffetta. Tuttavia, in caso di condizioni climatiche particolarmente calde, i runner potranno trovare delle spugne all'ingresso del corridoio di partenza (prima frazione) o ai villaggi dei punti cambio (frazioni successive). Prendi una sola spugna e portala con te perché non ne troverai altre a disposizione lungo il percorso.

ATLETI RITIRATI

Gli atleti infortunati o intenzionati ad abbandonare la competizione possono salire sull'autobus "scopa" al seguito della corsa, per raggiungere il punto di raccolta successivo (km 12,5 – km 21,2 – km 27,8), situato nei punti cambio, e recuperare eventualmente la propria sacca. Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente il punto di raccolta più vicino. I trasporti dai 3 punti di raccolta all'arrivo sono previsti rispettivamente alle ore: 11:15 – 12:30 – 13:30.

SERVIZIO SANITARIO

Il servizio medico, con il coordinamento di I-HELP by BSO, è studiato per consentire un'assistenza medica tempestiva e qualificata a tutti i runner che, sfortunatamente, dovessero averne bisogno. Sono previste una postazione medica avanzata (PMA) in Piazza del Duomo (poche decine di metri dopo il traguardo), e postazioni mediche fisse o mobili (ambulanze o auto mediche) ogni 4 km circa lungo il percorso.

RISULTATI E CLASSIFICHE

I tempi parziali e finali saranno disponibili in tempo reale seguendo gli appositi link indicati sul sito milanomarathon.it. Analogamente sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione.

PARTECIPAZIONE FRAUDOLENTA ALLA GARA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

a. Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di "truffa" (art. 640 c.p.).

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla Milano Relay Marathon 2025, l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità.

“Sono consapevole del fatto che il partecipare alla Milano Relay Marathon e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione metereologiche, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umidità elevata, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato.

Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della Milano Relay Marathon 2025, la S.S.D. RCS Active Team a r.l., gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Milano, l'Amministrazione Regionale della Lombardia, il Time Keeper Ufficiale, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.”

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla S.S.D. RCS Active Team a r.l. o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratori e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet milanomarathon.it. Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

SSD RCS ACTIVE TEAM A R.L.

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano

Tel.: +39 02.6282.7562

Sito Internet: www.milanomarathon.it

E-mail: info@milanomarathon.it